

## **Quelle est la différence entre la boîte de tisane Lalma de 16 sachets de thé et le sac Lalma de 12 sachets de thé? Est-ce que les sachets dans le sac sont plus concentrés?**

La tisane Lalma en format boîte comprend 16 sachets de 1,5 g chacun. Un sachet donne 1 tasse d'infusion. Tandis que le sac comprend 12 sachets de 2,8 g. Un sachet donne 3 tasses d'infusion. Le sachet de 2,8 g est donc plus concentré. Si vous consommez une grande quantité de tisane dans une journée, le sachet de tisane de 2,8 g est avantageux pour vous. Vous pouvez vous faire la quantité dont vous avez besoin pour la journée en seulement un sachet. Mais si vous préférez une portion individuelle, le sachet de 1,5 g est plus avantageux. Dans les deux formats, le sachet est tout aussi efficace. C'est seulement le poids du sachet qui change, qu'il faut diluer dans la quantité d'eau nécessaire.

## **Je suis une personne qui souffre d'une intolérance au gluten. Je voudrais savoir s'il peut y avoir un risque de contamination lors de la fabrication en usine pour la tisane Éliminante?**

Il n'y a aucun risque de contamination avec nos produits. Dans nos tisanes, il n'y a ni gluten, ni soya ou ni arachides. Elles ne contiennent aucune céréale ou blé qui pourraient contenir du gluten. Et dans tous les produits que nous fabriquons, il n'y a aucune trace de gluten dans l'usine.

## **Avez-vous un produit pour les symptômes de la pré-ménopause? Besoin d'aide urgent, les bouffées de chaleur sont insupportables....**

En effet, nous avons une infusion spécialement conçue pour la pré-ménopause/ménopause.: la tisane Ménopause. Nous avons aussi le «Trio Ménopause» qui réunit 3 de nos infusions, soit Detox (nettoyer l'organisme, élimination des toxines), Bonne Nuit (favorise le sommeil) et Ménopause (apaise les symptômes de la ménopause).

## **J'aimerais savoir si je peux préparer la tisane le soir et la boire le lendemain à température pièce. Est-ce que ça diminue les bienfaits?**

Il n'y a aucun problème à préparer votre tisane le soir et la boire le lendemain. Ça ne diminue pas les bienfaits de l'infusion.

## **Est-ce que vos tisanes sont certifiées biologiques?**

La plupart des tisanes Lalma sont certifiées biologiques par QAI. Nous travaillons très fort afin de fournir des ingrédients de haute qualité, efficaces et biologiques. Mais dans certains cas, il est impossible de trouver une herbe médicinale ou une plante qui est biologique. Lorsque nous trouvons finalement une plante qui est biologique, nous modifions la recette de notre tisane automatiquement.

## Depuis le tsunami au Japon, comment je peux être sûr que vos thés verts ne sont pas contaminés? Auparavant, je buvais souvent votre Thé Confiance au cassis.

Tous nos thé et tisanes Lalma sont soumis à des analyses microbiologiques régulières. Les herbes utilisés dans nos infusions proviennent de récoltes datant d'avant le tsunami au Japon. Toute les précautions sont prises pour fournir à nos clients des produits sécuritaires et efficaces, validées par des analyses scientifiques, dans le respect de l'environnement. Il n'y a aucun danger à consommer nos thé et tisanes.

## J'aime la tisane Éliminante pour les effets que je recherchais (laxatif) mais elle me donne parfois des maux de ventre. Est-ce normal?

Si la tisane Éliminante vous donne des maux de ventre, peut-être diminuer la dose consommée. Vous n'êtes pas obligée de boire une tasse au complet si en buvant 3 gorgées l'infusion fait effet. Le mode d'emploi sur la boîte est à titre indicatif et c'est la dose recommandée par Santé Canada pour que la tisane soit efficace. Mais puisque notre organisme n'est pas pareil pour chaque personne, il sera conseillé d'adapter la tisane Éliminante selon vos besoins.

## Est-ce que la tisane Éliminante rend les intestins paresseux à force de l'utiliser?

Notre tisane ne rend pas les intestins paresseux puisque nous utilisons de la mauve (malva verticillata). Cette plante médicinale est reconnu pour son effet laxatif sans rendre les intestins paresseux, contrairement au séné qui est un irritant pour les intestins.

## Est-ce que ce qu'il y a des risques à boire Éliminane si je suis enceinte?

Bien que Santé Canada mentionne qu'il est contre-indiqué de consommer certaines plantes qui se trouve dans notre Éliminante si vous êtes enceinte, je peux vous assurer que ce n'est pas dangereux pour votre grossesse. Par contre, nous vous suggérons de diluer le sachet (1,5 g) dans 1 litre d'eau, au lieu de 250 ml, et vous ne buvez qu'une tasse de ce litre de tisane. La tisane se garde très bien au réfrigérateur pendant quelques jours. Si vous ressentez des crampes, vous devriez arrêter la consommation de cette tisane ou de la diluer dans plus d'eau.

## Est-ce que votre infusion de bambou contient du gluten? Aussi, est-ce qu'il ne contient de la vitamine C? Si oui, combien en contient-il?

Notre infusion de bambou ne contient pas de gluten et de vitamine C. De plus, il ne contient pas de théine (caféine): il n'irrite pas la muqueuse buccale et convient parfaitement aux enfants.

## À quelle fréquence je devrais consommer la tisane Detox?

Nous recommandons de consommer de 1 à 3 tasses par jour de tisane Detox pour un effet optimal. Par contre, vous pouvez sans problème la consommer selon vos besoins.

